

JULIE RUBOW



JEG SER  
DIG STADIG

EN FORTÆLLING OM LIVET MED

**ALZHEIMER**

LINDHARDT OG RINGHOF

# Dagens emner:

- Hvad er demens
- Diagnosen og tiden op til
- Sygdomssymptomer
- Livet med demens
- Adfærdsmæssige og psykotiske symptomer ved demens
- Demens og anti-psykotisk medicin

# Hvad er demens ?

Demens er et sygdomssymptom

på over 200 degenererende uhelbredelige sygdomme,

hvor Alzheimer er den mest almindelige.

# Hvad er demens ?

Demens er *altid* sygdomsrelateret

Demens er den 5. hyppigste dødsårsag i DK

- **Tegn i tiden op til**
  - **Distræt**
  - **Glemsom**
  - **Svært ved at finde ordene**
  - **Mister interessen ved ting**
  - **Svært ved at finde vej**
  - **Kan ligne stress eller depression**



A photograph of two white swans standing on a frozen river. The river is covered in a thin layer of ice, and the background shows a wooded area with bare trees and some evergreens. The sky is overcast. The text "Svær tid op til diagnosen" is overlaid in white at the top, and "Man glider nemt fra hinanden" is overlaid in black at the bottom.

Svær tid op til diagnosen

Man glider nemt fra hinanden



*”Det kan jeg ikke byde min familie”*



# Demenssymptomerne

- Sprog – tale - læse - skrive
- Kognitive evner svækkes
- Opfatte evnen - Hukommelsesvigt
- Synssvigt – rumfornemmelse - mørkeblind
- Motorisk svækkelse
- Orienterings- og stedsans
- Personlighedsforstyrrelse



## Symptom 1 sprog

"Det var ikke særlig klogt sagt, Plys" sagde Grislingen.  
Peter Plys: "Det var klogt, da det var inde i mit hoved, men så skete det noget på vejen ud!"



# Demenssymptomerne

- Sprog – tale - læse - skrive
- Kognitive evner svækkes
- Opfatte evnen - Hukommelsesvigt
- Synssvigt – rumfornemmelse - mørkeblind
- Motorisk svækkelse
- Orienterings- og stedsans
- Personlighedsforstyrrelse



# Svækkelse af Kognitive evner



# Demenssymptomerne

- Sprog – tale - læse - skrive
- Kognitive evner svækkes
- Opfatte evnen - Hukommelsesvigt
- Synssvigt – rumfornemmelse - mørkeblind
- Motorisk svækkelse
- Orienterings- og stedsans
- Personlighedsforstyrrelse





# Vigtige fokuspunkter for et godt liv med demens

- En normal dagsrytme
- God søvn
- Fysisk aktivitet
- Sund varieret kost
- Masser af vand
- Vær social
- Vær aktiv med ting du ka' li'
- Udfordre sig selv
- Have det sjovt
- Ingen stress

## MED ANDRE ORD

Dét der er godt for os alle,  
er af altafgørende betydning for mennesker med en  
demenssygdom

Where did you find that? I've been searching for it everywhere.



I created it myself.





# HER OPSTÅR UDFORDRINGEN

**Demente er ikke selv i stand til at skabe sig et liv, som de kan trives i med deres sygdom.**

**De er 100 pct. afhængige af, at andre kan læse deres behov og tilrettelægge hverdagen for dem, så den styrker dem og ikke nedbryder dem.**

# Adfærdsmæssige og psykotiske symptomer ved demens

- Er ikke normale demenssymptomer
- Symptomerne opstår af dårlig trivsel – uopfyldte behov jf ovenfor, infektionstilstand eller fejl medicinering
- Målrettet indsats kan få symptomerne til at forsvinde
- I dag ingen støtte og hjælp til at forebygge og imødekomme disse symptomer

# Anti-psykotisk medicin frarådes til demente

(Kilde Nationalt Videnscenter for Demens)

- Giver øget dødelighed,
- Nedsætter funktionsevnerne væsentligt

Kan erstattes af personcentreret omsorg, som kræver fagligt højt kvalificerede medarbejdere

**SLUT**

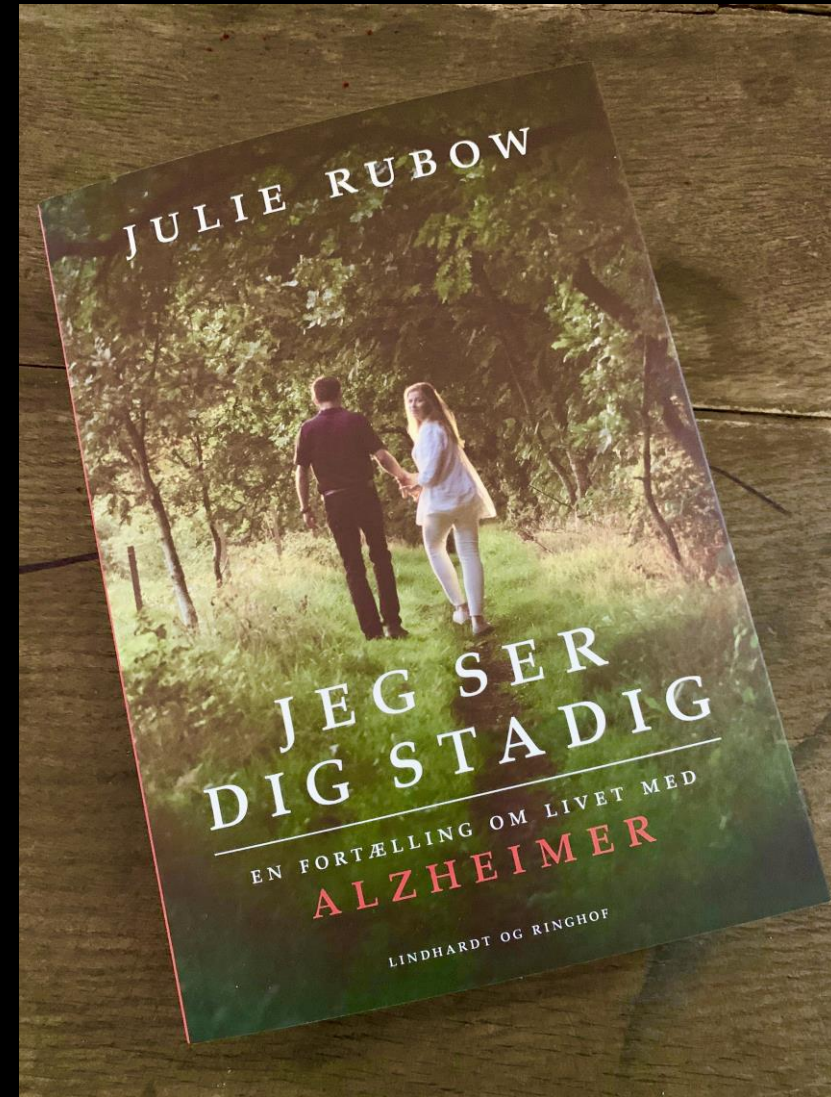


”Jeg ser dig stadig”

250 kr.

mobilePay

733426



”Jeg ser dig stadig”

Lindhardtogringhof.dk

Rabatkode:

**RabatJR2021**

Giver rabat og fri fragt

