

HVORDAN BIDRAGER SPORT & FORENINGSLIV TIL TRIVSEL OG SUNDHED?

OPLÆG PÅ DSS-SEMINAR D. 2. MARTS 2023



DANSK BOLDSPIL-UNION
EN DEL AF NOGET STØRRE

AGENDA

1. DBU er 'En del af noget større'
2. Opdaterede faciliteter og rammer
3. Fodboldfitness & nye målgrupper
4. Eksempler på sundhedsindsatser
5. Fremtiden

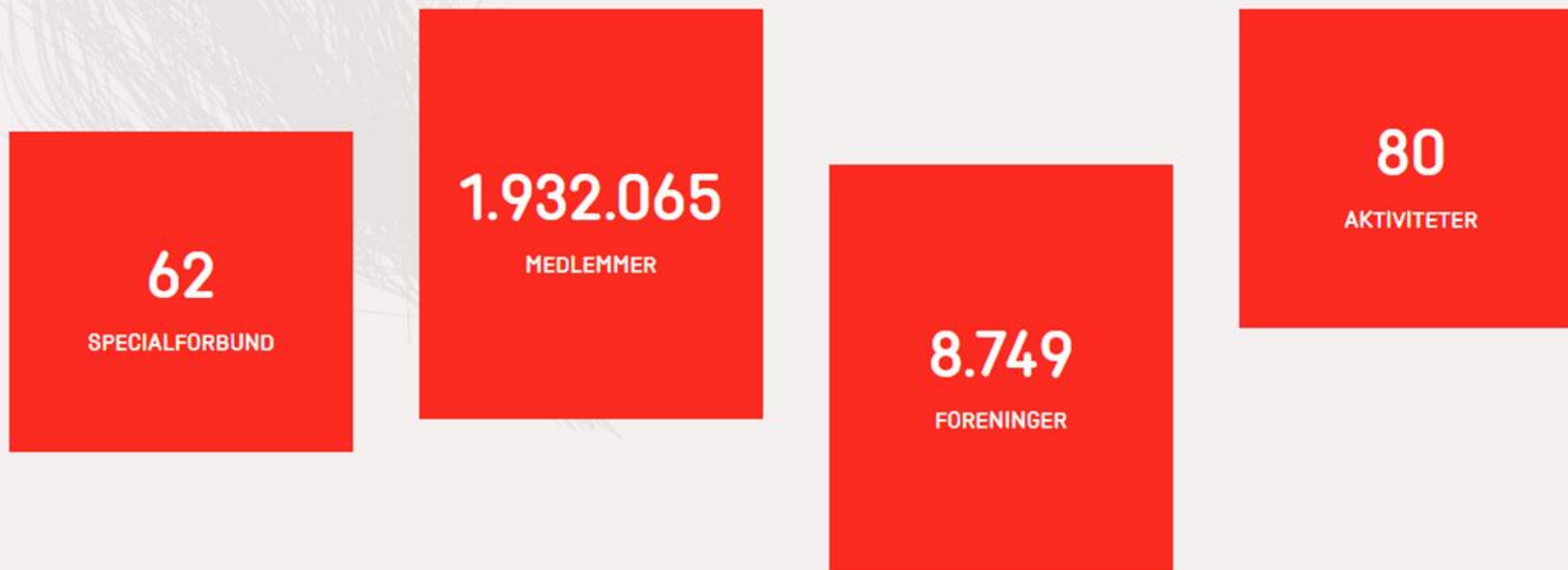


DBU

- DBU er det største specialforbund under Danmarks Idrætsforbund.
- 1600 foreninger med fodbold.
- 340.000 aktive fodboldspillere i alle aldersgrupper.
- 120.000, der definerer sig selv som frivillige.
- + 2000 dommere
- Landshold, som nyder stor opbakning og er med til at give rigtig mange danskere noget at være fælles om.



SAMLEDE MEDLEMSTAL FOR ALLE FORBUND UNDER DIF



EN DEL AF NOGET STØRRE

- Fodbold begejstrer millioner af danskere på og rundt om fodboldbanerne.
- Populariteten giver os unikke muligheder, men også et stort ansvar.
- 'En Del af Noget Større'-visionen så dagens lys i 2014.
- Visionen lever videre i DBU's nyeste strategi for perioden 2022-2025.

Udvalgte resultater fra samfundsregnskab (Damvad Analytics, 2018)

- Fodbolden giver samfundsøkonomiske besparelser på ½-1 milliard årligt.
- Fodbolden sparer samfundet for +50.000 sygedage årligt.
- Når én person går fra at være inaktiv til at spille fodbold, sparer det samfundet for 35.000 om året.



NYE FACILITETER GIVER NYE MULIGHEDER



DANSK BOLDSPIL-UNION
EN DEL AF NOGET ST ØRRE



ET STÆRKERE FORENINGSLIV

- Der er sket meget med og i fodboldklubberne, især gennem de seneste 10-20 år.
- Det gælder bl.a. investeringer i baner, klubfaciliter og nogle steder også ansatte.
- Kunstgræs har derudover givet mulighed for fodbold året rundt.
- Rollen ift. lokalsamfundet har ændret sig.
- Det har ført til introduktion af nye målgrupper og fællesskaber i fodboldklubberne.



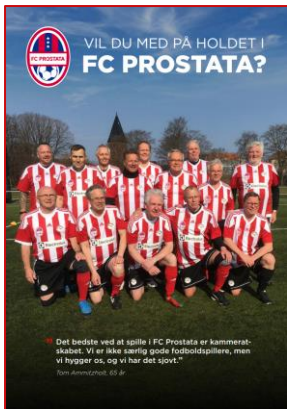
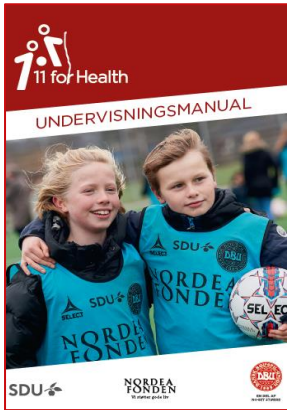


FODBOLD FITNESS

- I 2011 introducerede DBU 'Fodbold Fitness', som var en helt ny måde at se fodbolden på.
- Forskning gennem +20 år har dokumenteret, at det er en særdeles effektiv træningsform, der fungerer som både forebyggelse og behandling af livsstilssygdomme.
- Fodbold Fitness har et stærkt socialt element og 3. halvleg med kaffe er mindst lige så vigtigt, som selve træningen.
- I dag tilbyder ca. 400 klubber landet over Fodbold Fitness for både mænd og kvinder og i alle aldersgrupper.



SPECIFIKKE MÅLGRUPPER



Bare for at nævne nogle....

FC PROSTATA

- Startede i 2011 som en pilottest ledet af UCSF på Rigshospitalet.
- I 2017-2019 samarbejde DBU, Komiteen for Sundhedsoplysning og UCSF om en implementeringsfase.
- Formålet var at etablere positive samarbejder mellem hospitaler, kommuner og lokale fodboldklubber.
- Rekruttering af spillere skete bl.a. via hospitalernes urologiske afdelinger, men også kommunerne henviste borgere i rehabilitering til deltagelse.
- Hospitalerne var meget engagerede – f.eks. var der fodboldkampe med personale fra urologisk afdeling på OUH.
- Projektet lever godt videre i dag - 12 år efter det startede.



FODBOLD FOR HJERTET



DANSK BOLDSPIL-UNION
EN DEL AF NOGET STØRRE

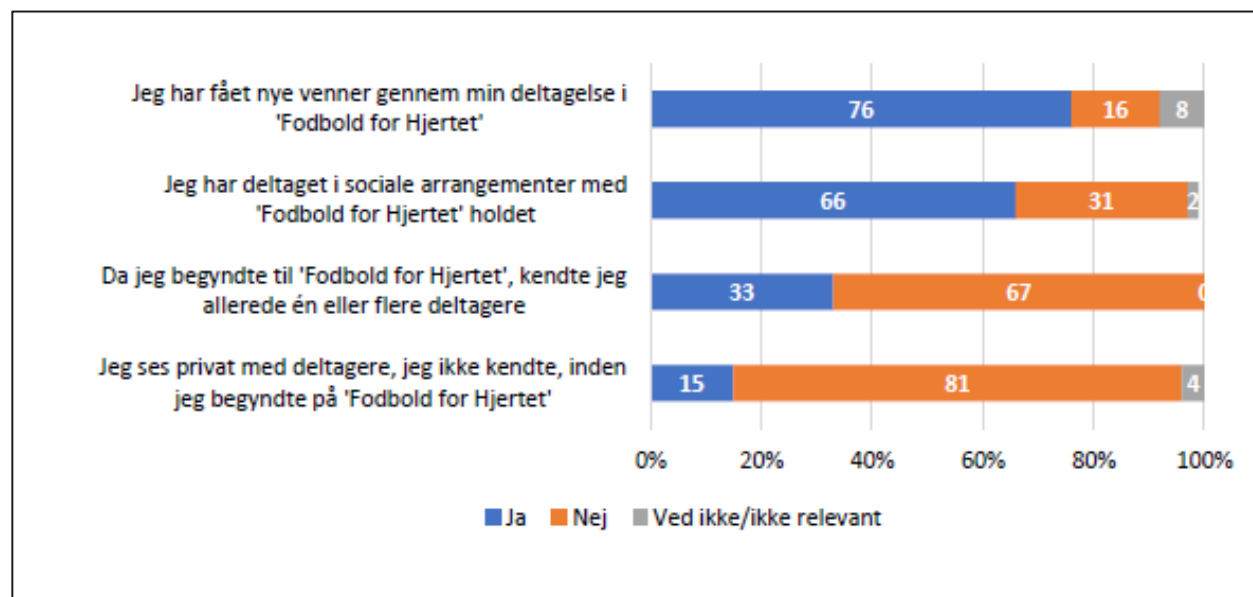
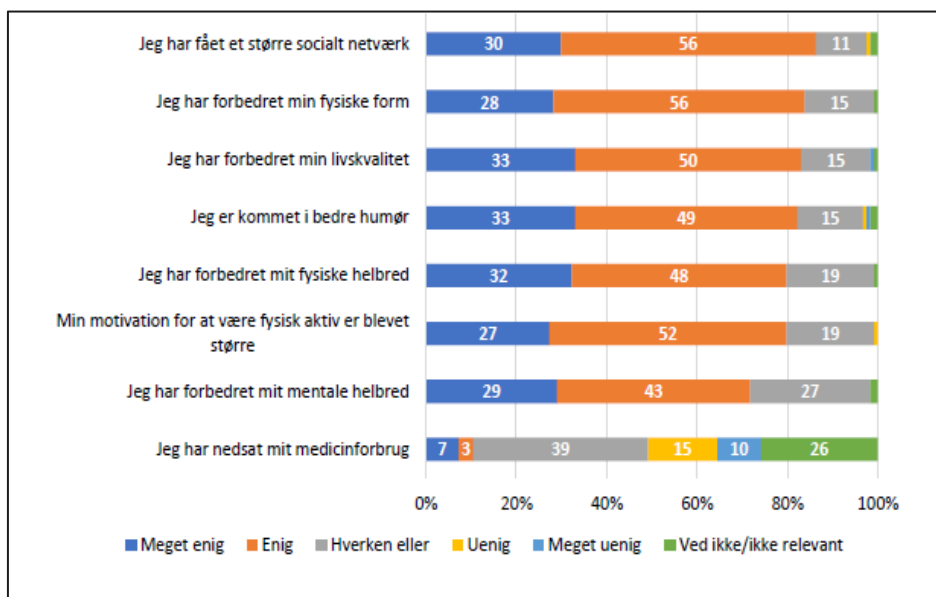
Med støtte fra
TrygFonden

KORT FORTALT

- Projektet blev igangsat af DBU, SDU og Hjerteforeningen.
- Formålet var at skabe et bæredygtigt træningstilbud til den store og voksende målgruppe af personer med hjerte-kar sygdomme og personer i risiko for at udvikle disse.
- Træningsformen er en tilpasset version af Fodbold Fitness.
- Deltagernes sygdomsbillede er meget varieret.
- De første hold startede i 2019 og i dag findes der 26 aktive hold i 23 kommuner landet over.
- +1000 borgere har prøvet kræfter med konceptet, og 120 personer har gennemført uddannelsen.



RESULTATER FRA DELTAGERUNDERSØGELSE



Kilde: "Fodbold for Hjertet – en undersøgelse af deltagerne" (2022), Center for forskning i Idræt, Sundhed og Civilsamfund Syddansk Universitet.

Undersøgelsen kan tilgås ved at klikke [HER](#).

**Jeg er blevet gladere,
og det er som at få livet tilbage.**

EN INTEGRERET DEL AF REHABILITERINGEN

- En af de primære målsætninger var, at understøtte den kommunale rehabilitering og give borgerne et tilbud om et skræddersyet forløb i deres lokale fodboldklub.
- Flere kommuner har gjort det til en integreret del af deres rehabilitering.

Eksempler

1. Sundhedspersonale har deltaget i træneruddannelsen.
2. Borgerne blev som en fast del af rehabiliteringen taget med ud til den lokale fodboldklub for at prøve tilbuddet.
3. Kommunens fysioterapeut blev frigivet til at kunne varetage træningen i fodboldklubben, indtil der var fundet en anden træner.



FREMTIDEN

- DBU er og vil fortsat stræbe efter at være 'En del af noget større'.
- Vores erfaringer fra de seneste 10 år, kan bruges til at igangsætte nye indsatse, målrettet de sociale- og sundhedsmæssige udfordringer, som præger samfundet.
- I sommeren 2023 lanceres DBU's handlingsplan for 'Football Social Responsibility'.

Eksempler på konkrete indsatsområder frem mod 2025:

- At skabe verdens bedste børnefodbold.
- At inkludere flere børn og unge med handicap og særlige behov i foreningslivet.
- At øge trivsel hos unge via stærke fællesskaber.
- At skabe fællesskaber mod ensomhed for mænd 50+.

FODBOLD MED ANSVAR OG OMTANKE

DBU's handleplan for
Football Social Responsibility 2025



EN DEL AF
NOGET STØRRE



SPØRGSMÅL?