



Den sunde by er en by hvor mennesker trives

Louise Vogel Kielgast
Health & community expert

Gehl

En sund by er mange ting.....



**1. Design og planlægning kan
bidrage til at sikre adgang til
sunde miljøer og vaner men
hvad vil det sige at have
adgang?**



Eller vi kan
design det
sådan her....



**Eller en del
af byen -
Fokus på
glæde og
leg**



Er leg bare
en
destination?



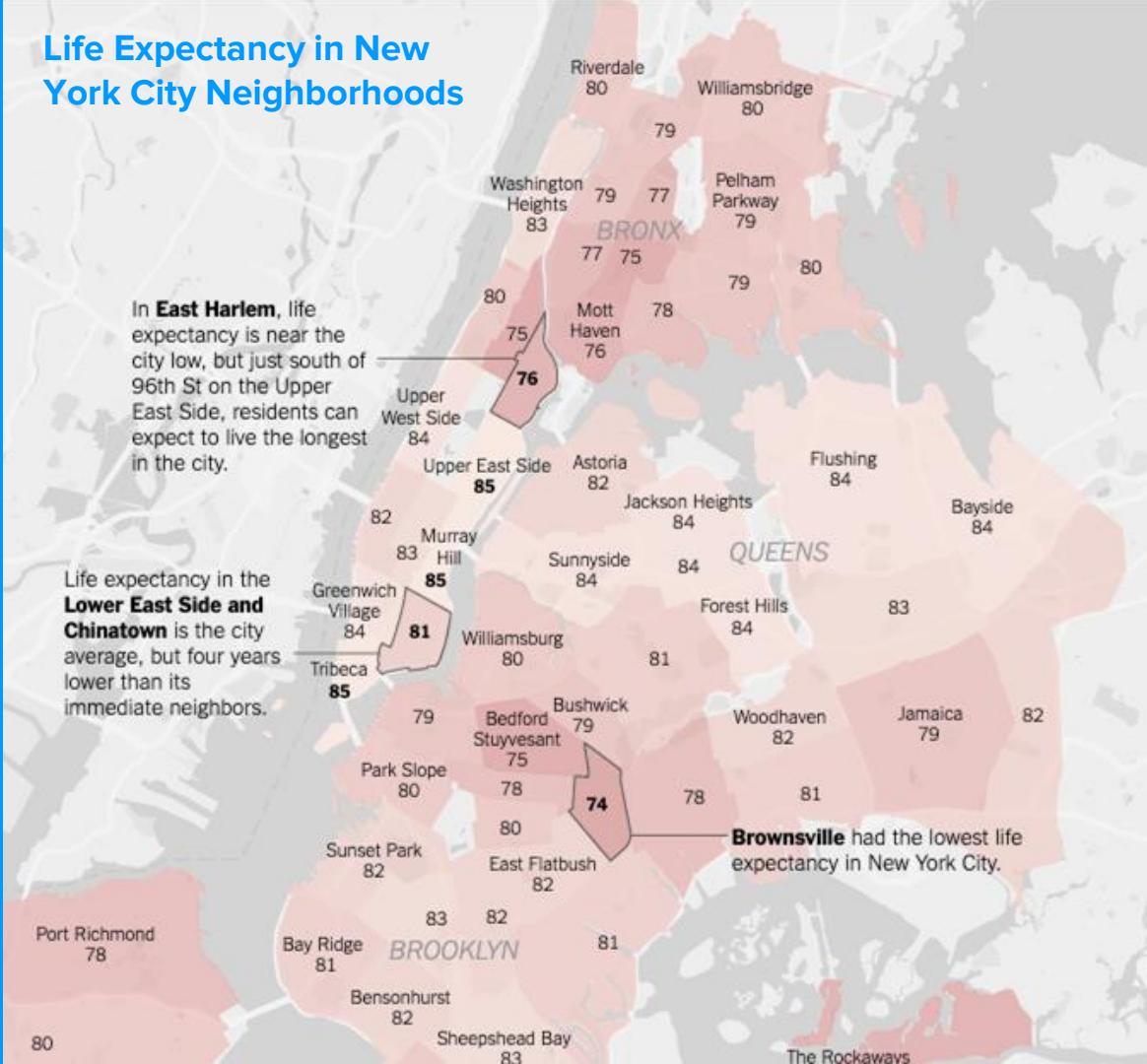
Eller er det
en del af
vores
hverdagsliv?

Vi ved, at der er stor ulighed i sundhed

Dit postnummer bestemmer sandsynligheden for at leve et langt og sundt liv

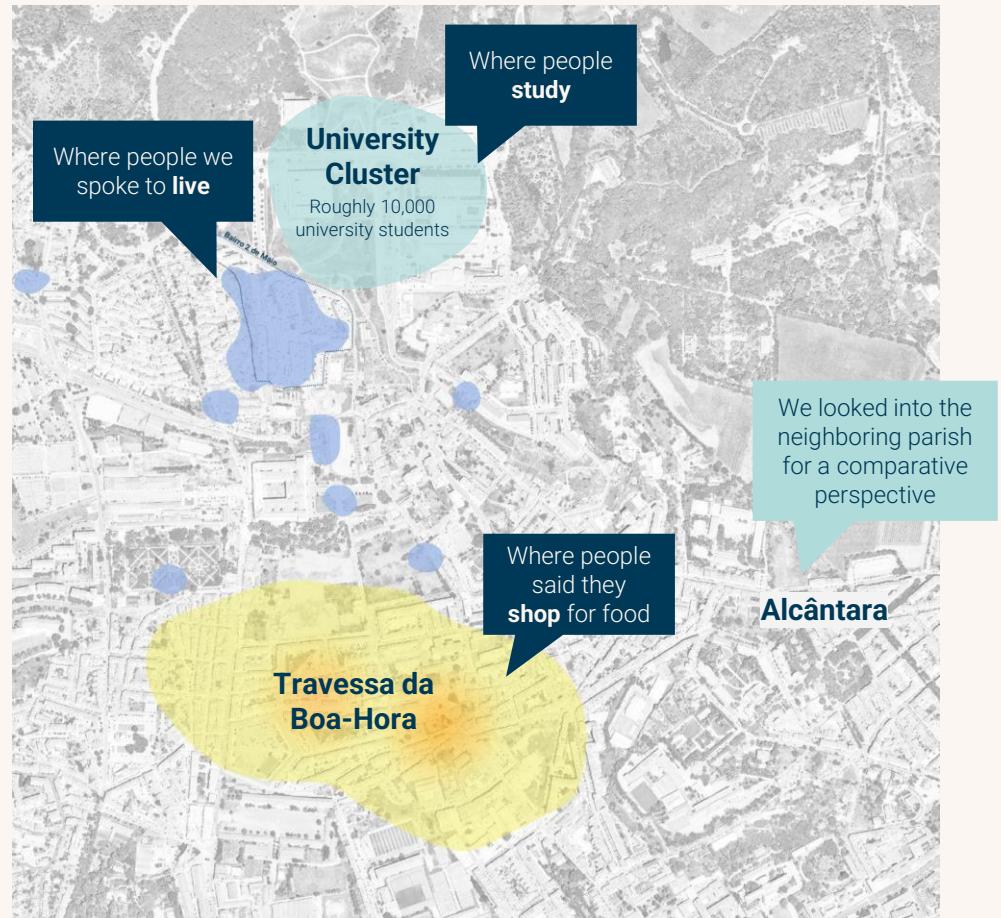
Tavernise, Sabrina. "Same City, but Very Different Life Spans." New York Times. April 28, 2015.

Life Expectancy in New York City Neighborhoods



Fysisk adgang

Sunde madsteder er langt fra hvor folk bor og studerer



Interviewee residential address

Heatmap of where interviewees shop



55% of respondents identified **walking up the hill with groceries** as one of the greatest challenges associated with the **public realm**



9
Food Places

Where people live and study

*Data from Gehl Amenity Tool

17-minute walk up the hill (1.3km) with groceries

Mange forhindringer på vejen



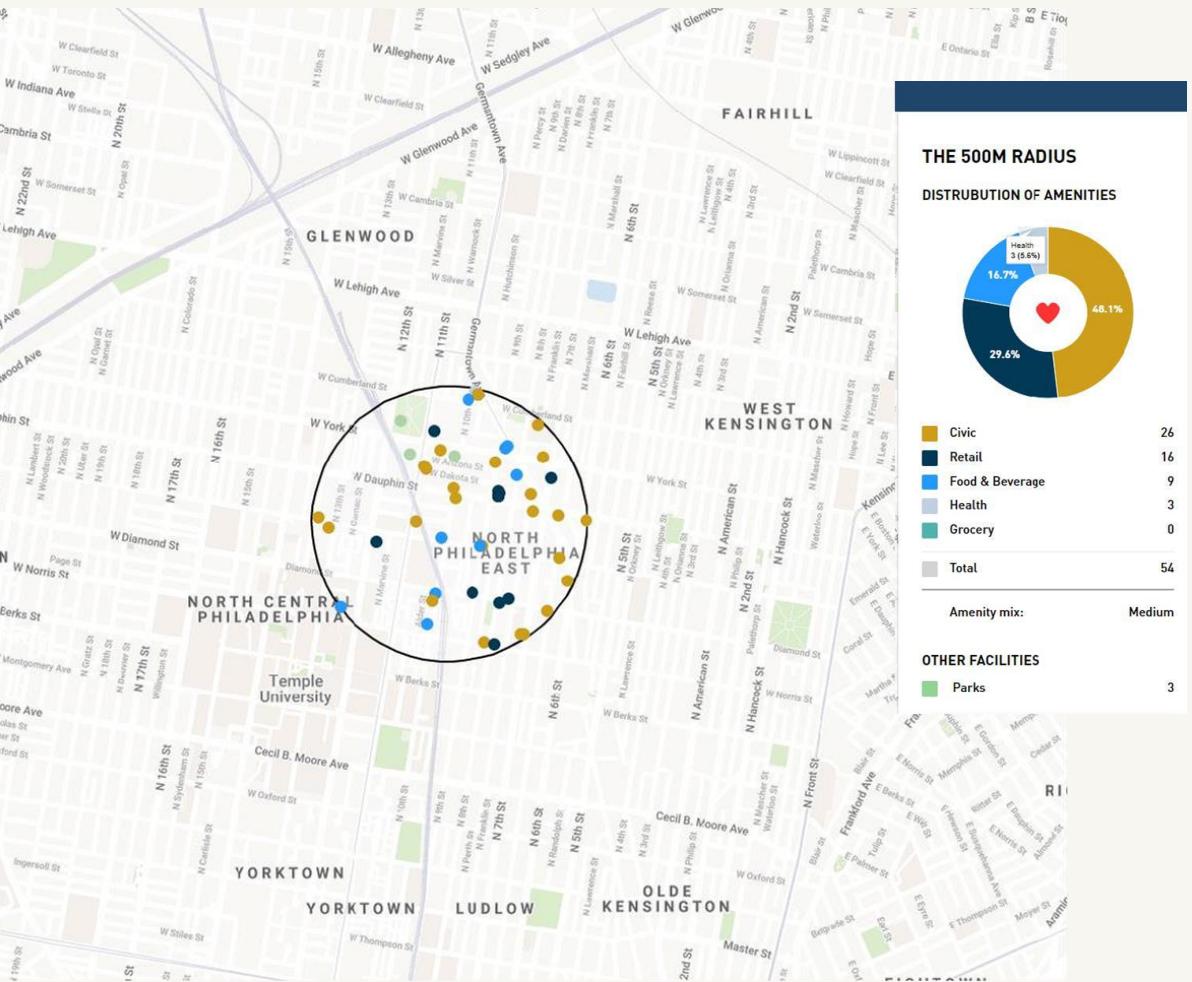
Travessa da Boa Hora

17-minute walk up the hill (1.3km) with groceries

63 m

Philadelphia

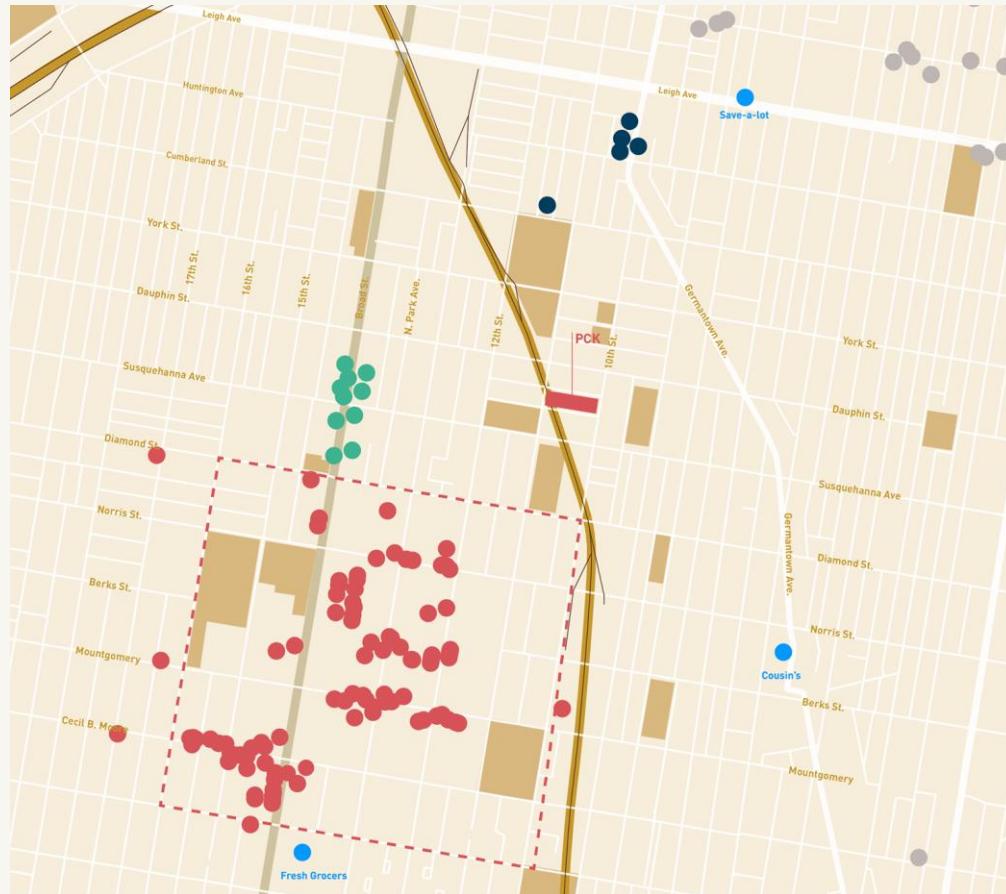
Der er et officielt
kort over
madsteder i
bydelen



...Og så er der kortet, der viser hvordan madsteder opleves og opfattes

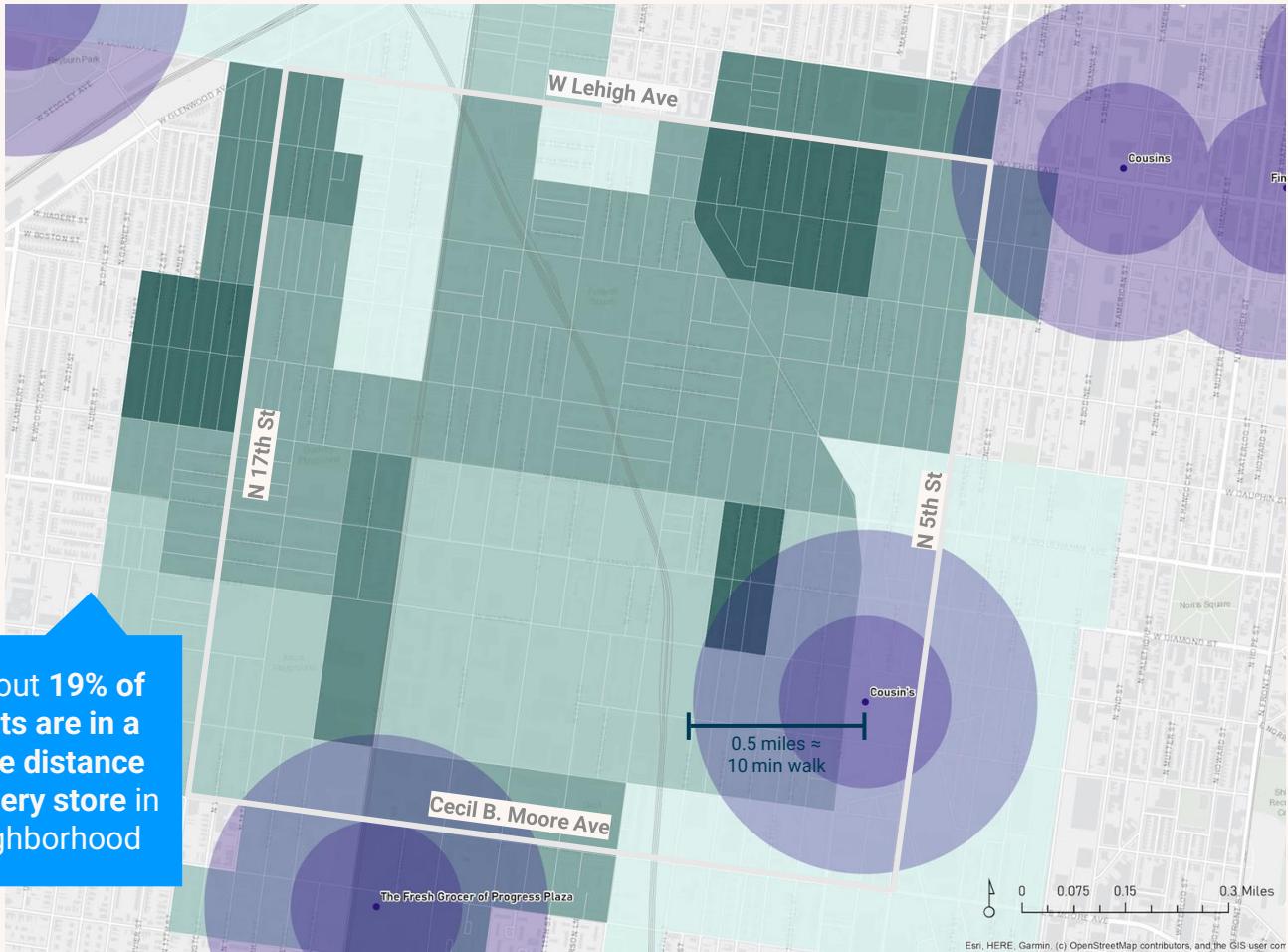
Available food options

- Broad Street options
- Germantown options
- Temple University options
- Supermarkets

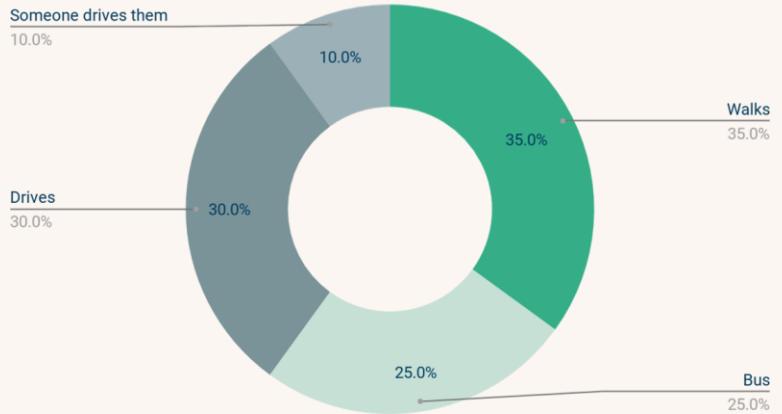


Super markeder med friske madvarer er langt væk fra hvor folk bor

Only about 19% of residents are in a walkable distance to a grocery store in the neighborhood



De fleste går eller tager bussen når de skal købe ind, men bymiljøet er hårdt og ikke inviterende



**2. Det handler om meget andet
end sundhed...**

Forstå motivatiner & fjerne barrierer

55% af københavnerne cykler!

Hvorfor? Fordi det fysiske miljø inviterer dem til det!

56% Hurtigt, nemt og praktisk

21 % Motion

12 % Billigt

1 % Godt for miljøet



Sport handler ikke bare om sport

- Sportsfaciliteter er vigtige mødesteder
- De sociale aktiviteter bidrager væsentligt til trivsel og fællesskab
- Unge mennesker efterspørger liv og muligheder for andre typer af aktiviteter end bare den pågældende sportsaktivitet

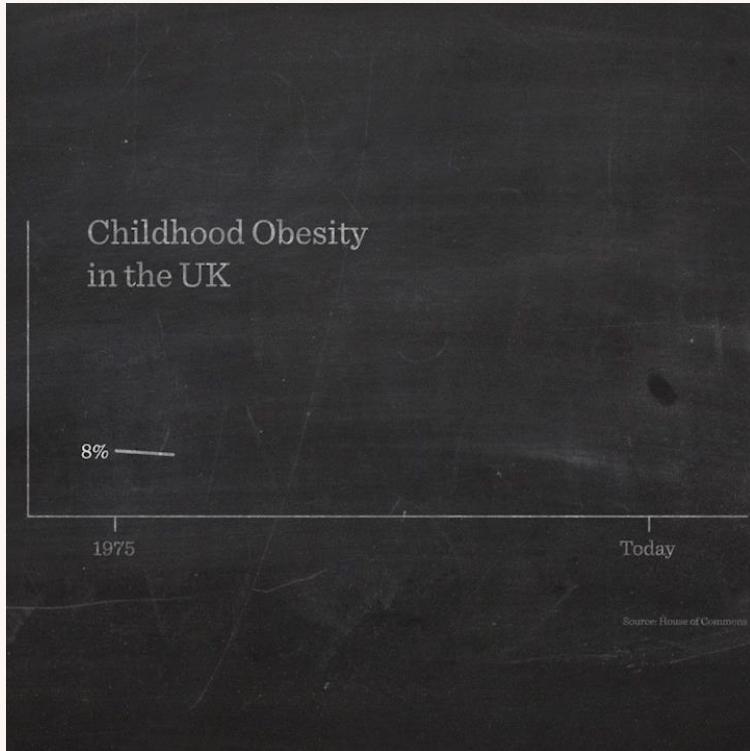
FACILITETERS BETYDNING FOR UNGES IDRÆTSDELTAGELSE OG OPLEVELSER I IDRÆTTEN

EN UNDERSØGELSE AF UNGES SYN PÅ OG ØNSKER TIL
IDRÆTSFACILITETER OG MØDESTEDER

CENTER FOR UNGDOMSSSTUDIER
SEPTEMBER 2022

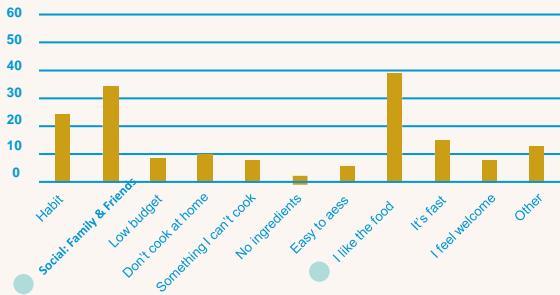
Takle overvægt blandt børn gennem design

Childhood obesity is on the rise in the UK in some of the most deprived communities. Camberwell, South London has a 52% childhood obesity level for youth 10-12 years old.

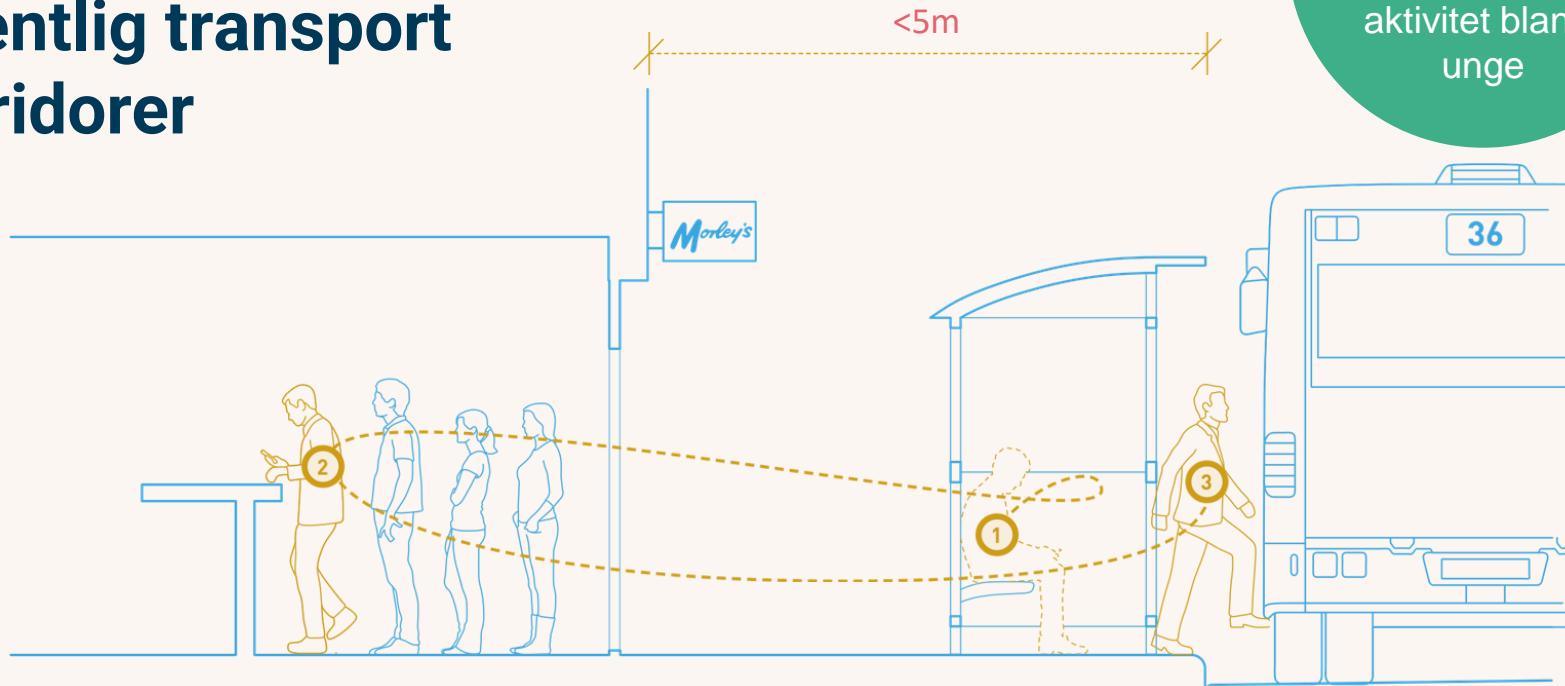


Lytte til de unge

What are your top three reasons for eating out?



Fast food følger offentlig transport korridorer



At vente på
transport er
den
dominerende
aktivitet blandt
unge

Mange aktører og sektorer er med til at skabe de steder, som udgør den sunde by



**3. At forstå det levede liv og
menneskers oplevelser må være
en driver for planlægning og
design**

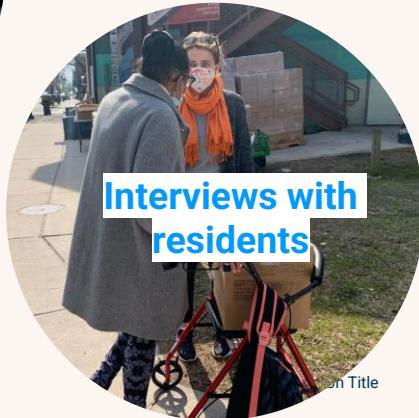
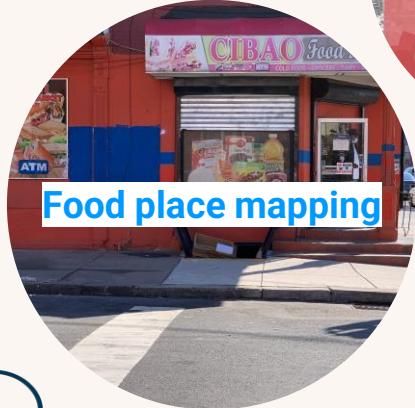


Hos Gehl, studerer vi
hverdagsadfærd og oplevelser
som grundlag for at skabe
forudsætninger for at mennesker
trives

En kombination af metoder og data

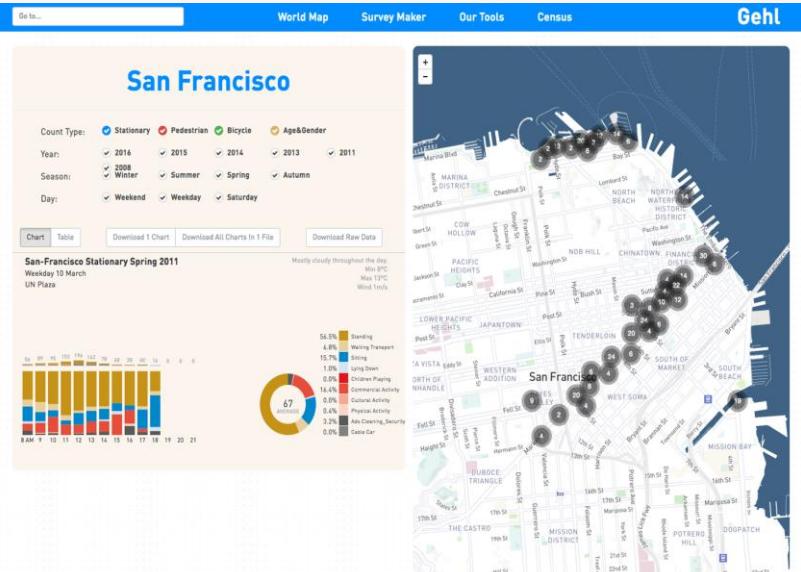
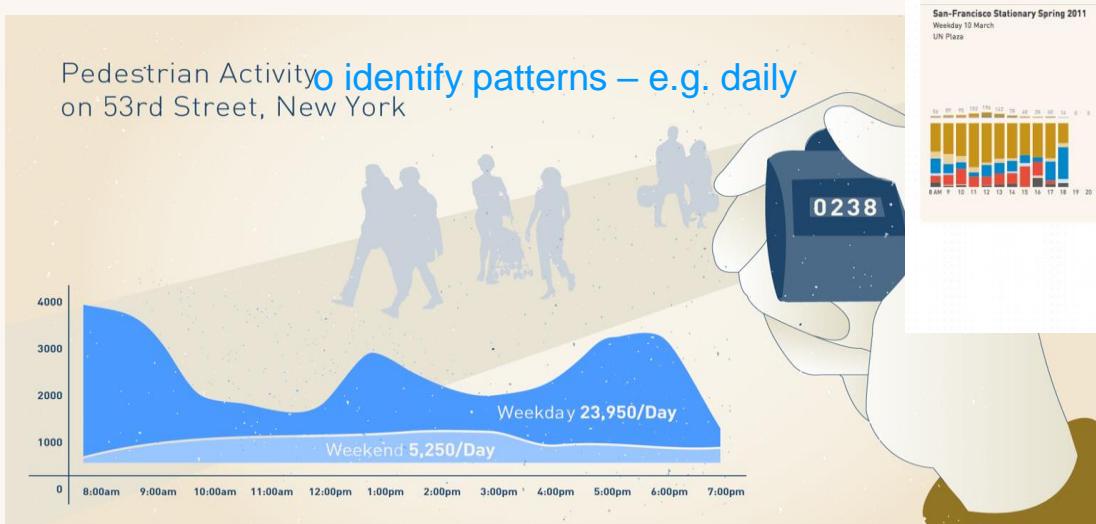


Focussing on Life in Cities



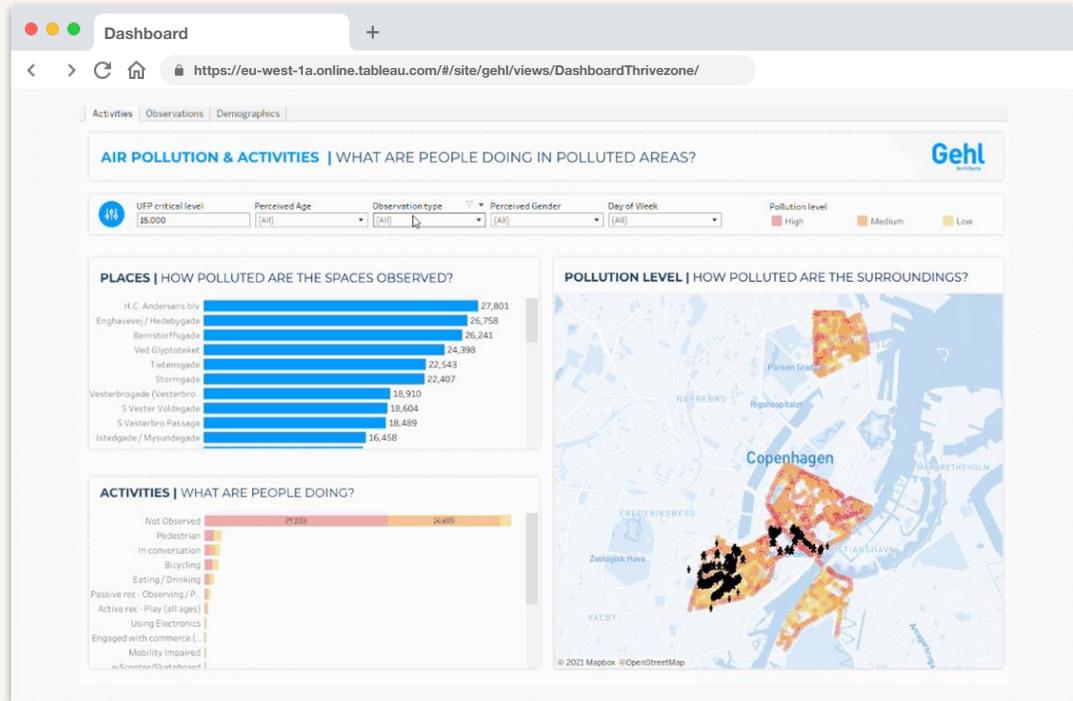
A combination of quantitative
and qualitative methods

Måle på flow af mennesker – og samle data



Nye måder at kombinere data på

Air Quality & 'lived experience'

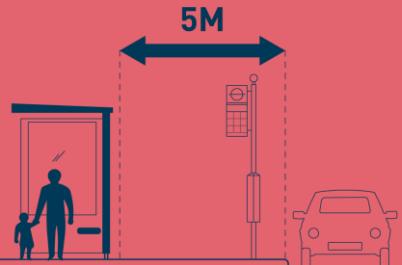


Et Clean(er) Air bydelsnetværk



REDUCING

exposure to air pollution
where people spend time



INVITING

people to spend time
where air quality is better

&



Project: Thrive Zone Amager

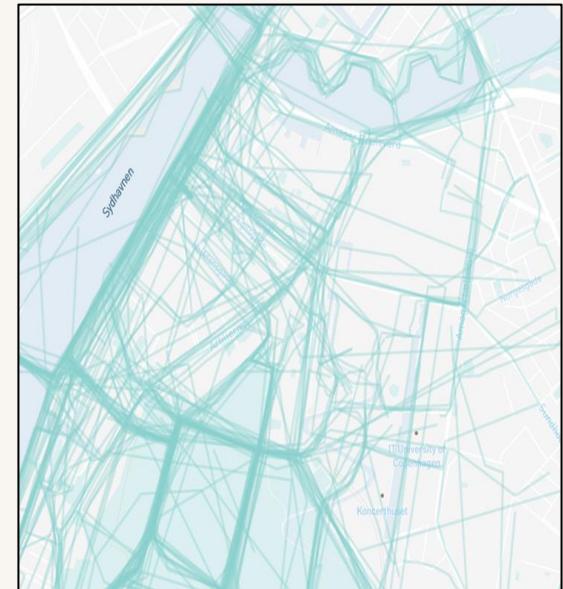


Forskellige metoder til at forstå hvor folk er og hvad der betyder noget for dem

Social media data

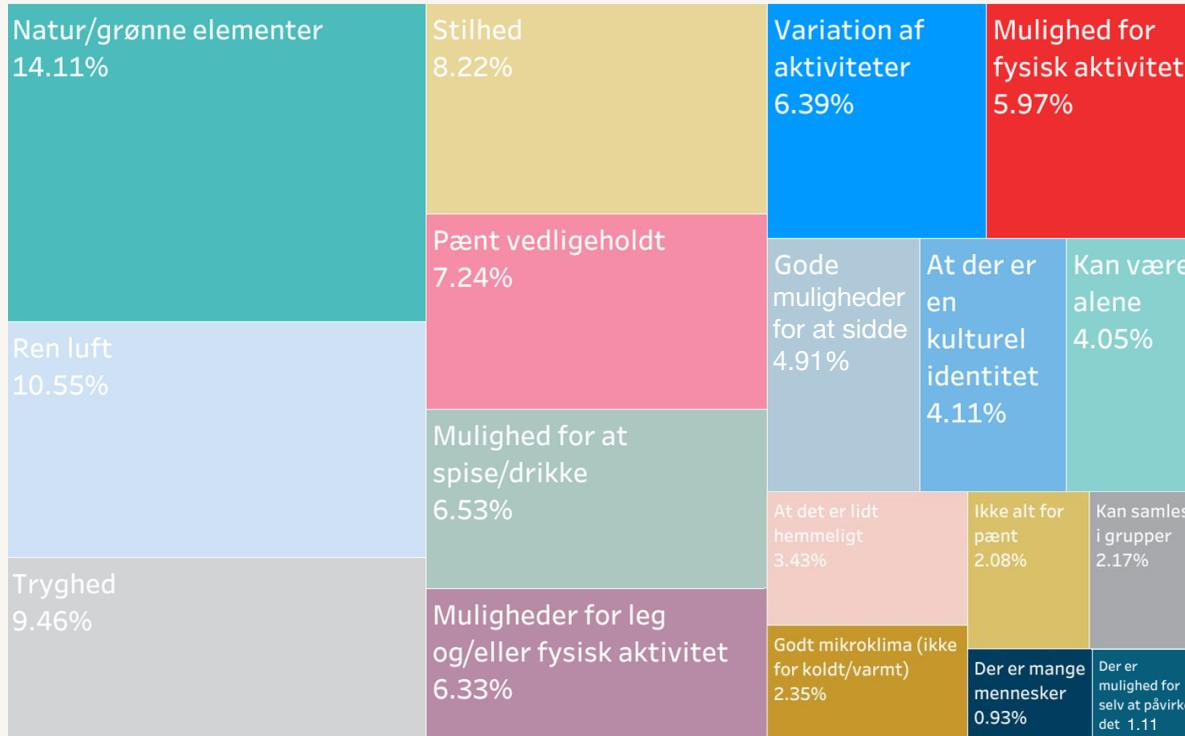
Maptionaire questionnaire

Observation



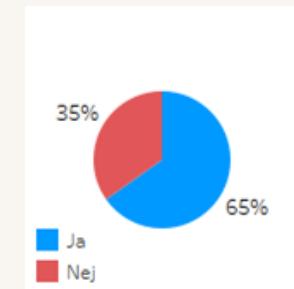
Islands Brygge + Ørestad

Hvilke kvaliteter efterspørges?



Are you considering air quality (an issue)?

Islands Brygge



Ørestad Metro

Bus stopped



Gehl



Efter

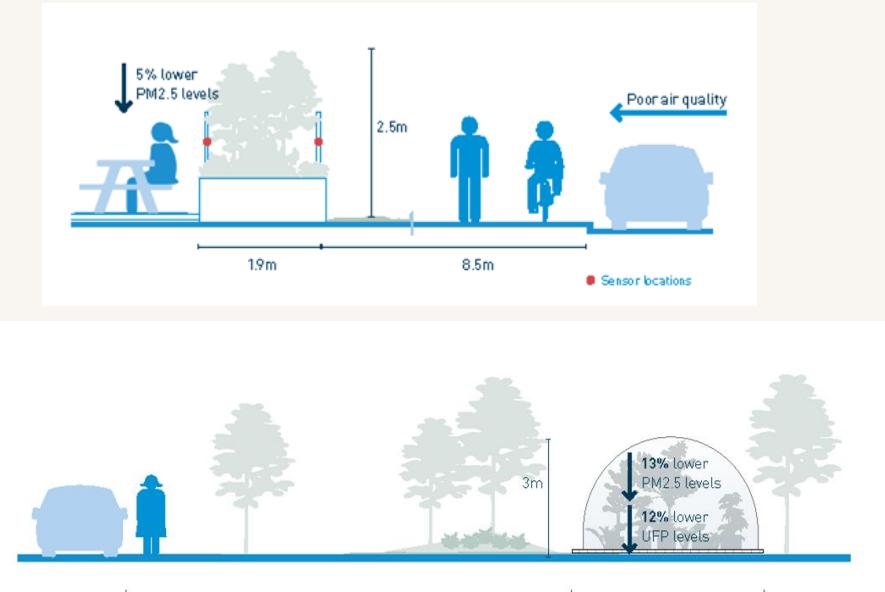


Et forsøg i 6 uger

Busstop + byrum



Anvendt forskning - og måling af impact



Gehl

Men nu
samtaler folk
meget mere

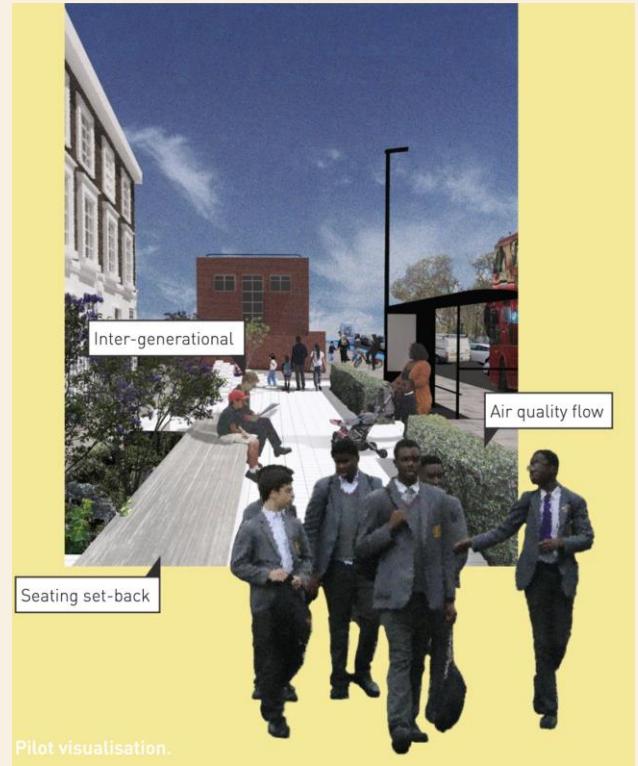
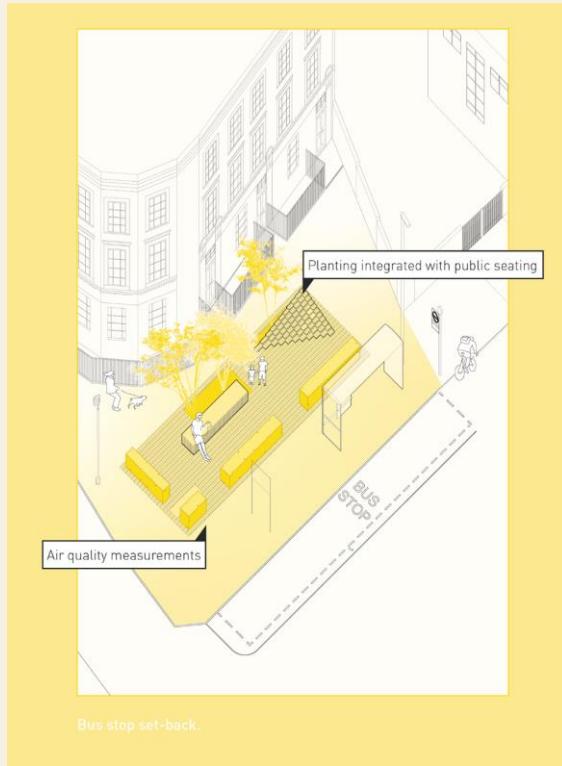
4% Avg
decrease in
PM2.5
concentration
behind the
green wall

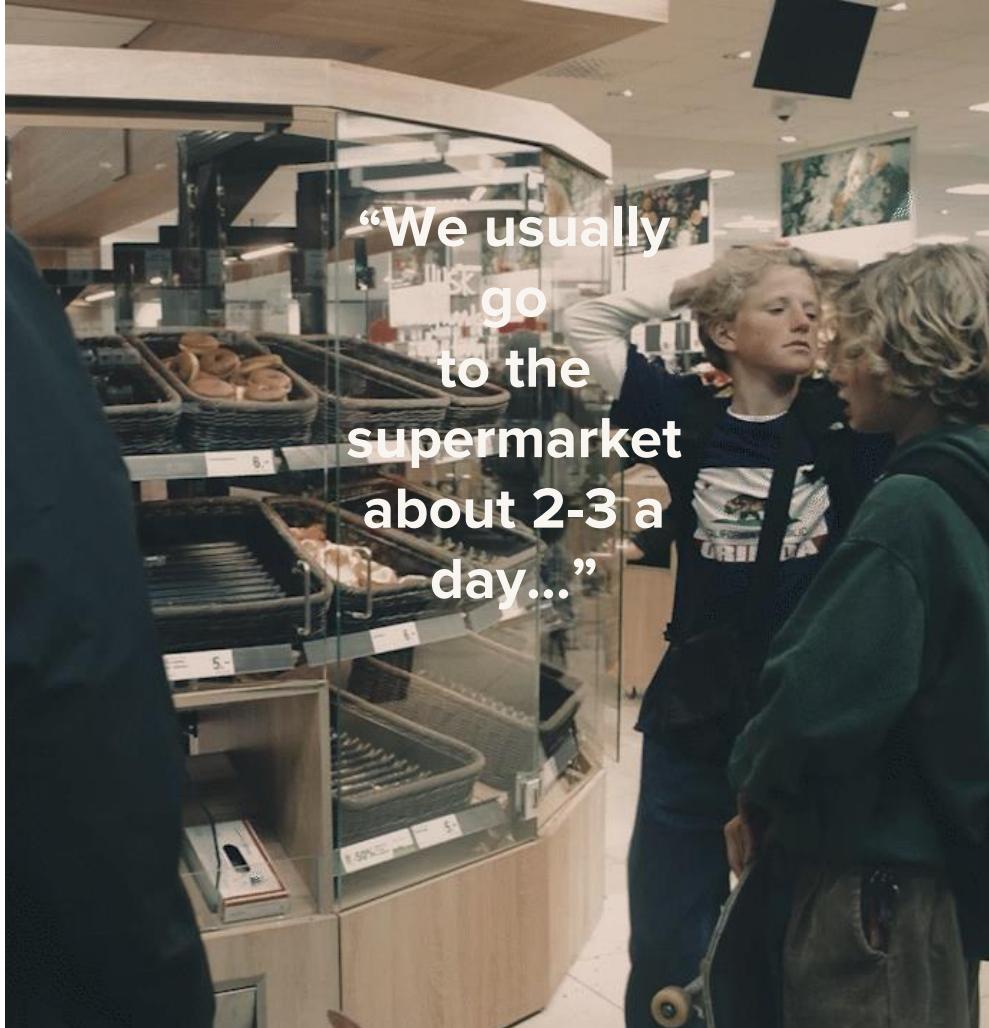
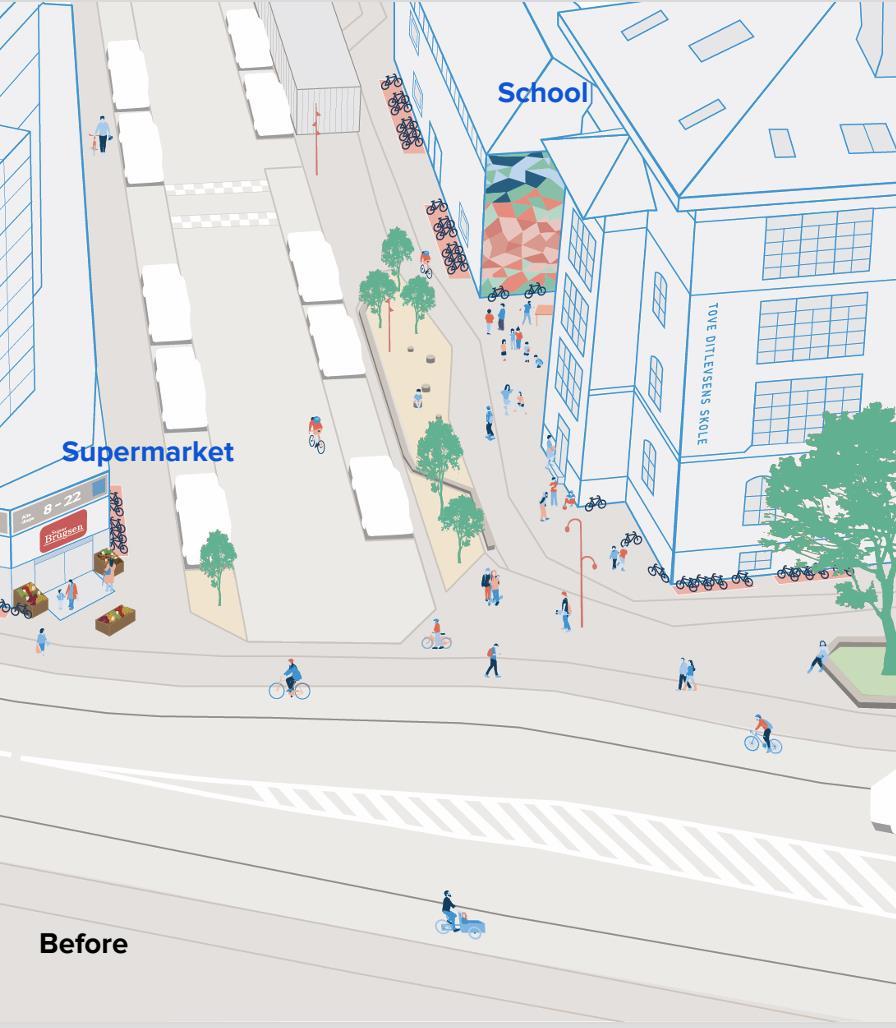


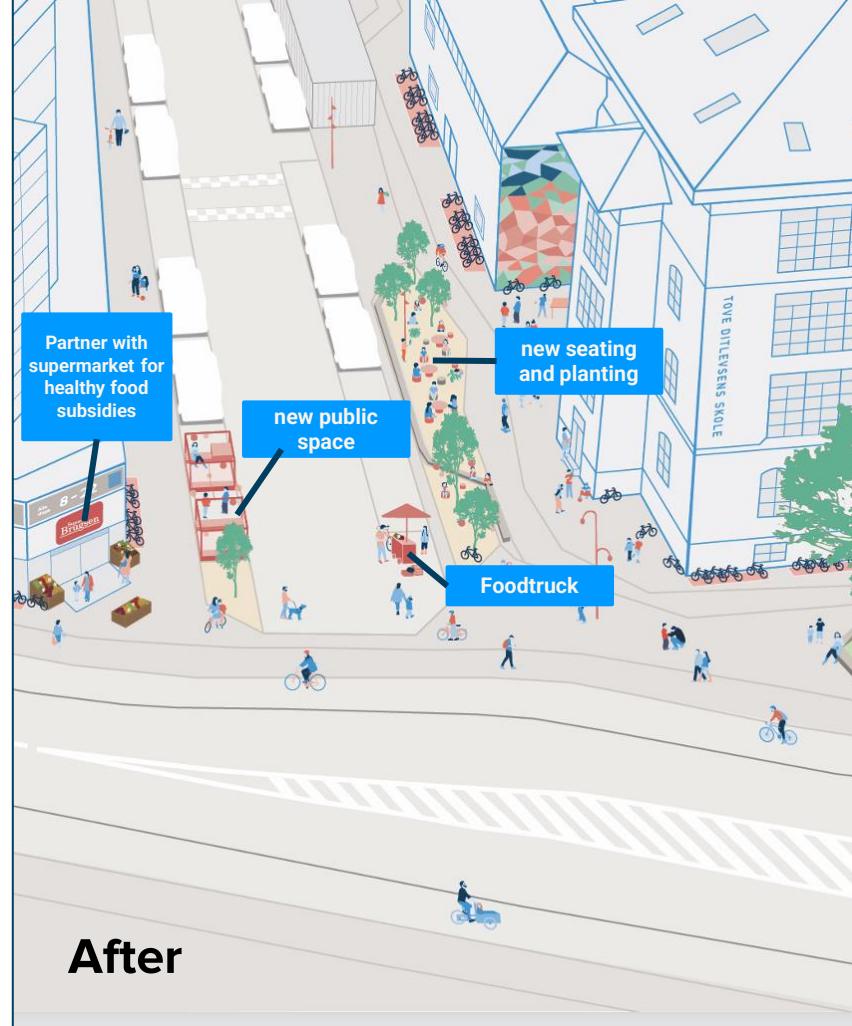
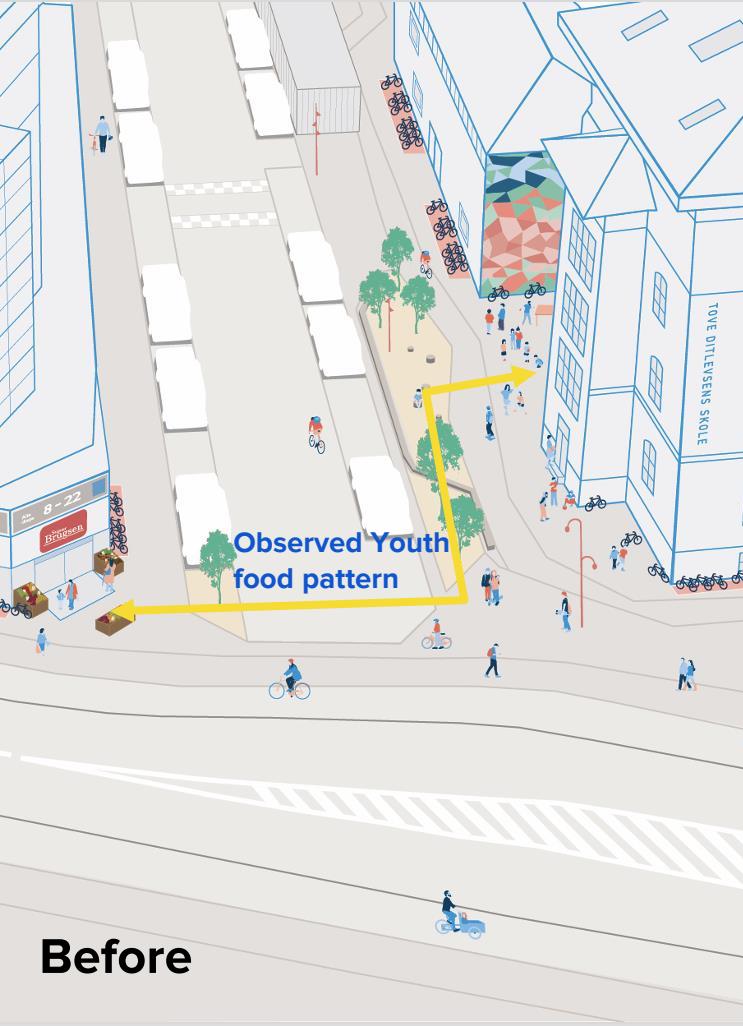
Small steps toward big impact

19,000 bus stops i London

6.5 million daglige brugere







Shifting Urban Diets

To the EAT Planetary diet developed
by the Lancet Commission

From

Current European diets
outstripping planetary
boundaries - high in meat
and dairy consumption



To

A planetary diet that is
healthy and sustainable,
but also affordable



**cities
changing
diabetes**



KØBENHAVNS KOMMUNE

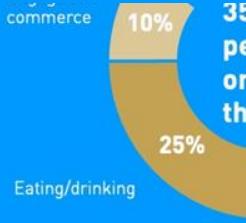
Tværsektor interventioner der tester om adfærd relateret til mad kan ændres samtidig med at vi tackler ambitiøse klimamål



De unge bliver længere i byrummet



....og bruger food truck og spiser mad fra supermarketet



Public Life Data
Site: Nørrebro
Date: August 24 & 28, 2020
Time: 8 AM – 4 PM

* Charts showing percentage of all activities



Systemisk forandring

Tactical Urbanism

Bottom up approach

Quick implementation on the ground

Major long-term
change

Policy

By/regional planlægning

Kvarterer

Lokalt niveau

Tak Gehl

Tak Gehl

Louise Vogel Kielgast
Associate,
Health & Community Expert

louise@gehlpeople.com